

●今月のおすすめ本●



乳児向け「すりすり ももんちゃん」

ももんちゃんが砂場で遊んでいると、ひよこさんがやってきました。
ももんちゃんに、すりすりしたひよこさん。

「ももんちゃん いーい におい」

大人気「ももんちゃん あそぼう」シリーズの第3作。この絵本を読んだら、ももんちゃんとおともだちをまねして、あかちゃんにすりすりしてみてください！

大人も子どもも、絵本を読んで、ふれあって、ほんわかあたたかな気持ちになる1冊です。

幼児向け「もののけしよくどう うらめしや」

しよくどう「うらめしや」へ、いらっしやい。

ここは、もののけしよくどう「うらめしや」。じまんのメニューは「でんちにぎりずし」「ほこりのほっこりスープ」などちょっとふしぎなものがずらり。そしてやってくるお客さんはというと、リモコンさんに、しょうめいさんに、じゅうたんさん……みんな、いったいなにをちゅうもんするのでしょうか。よなよな、どこかでこっそりやっているかもしれない、すこしかわった食堂のおはなしを、ご賞“見”あれ。



おとな向け「想定外の人体解剖学」

「鳥肌は進化の名残り、もはや人にはいらぬ機能」

「ハイテクな脳も自分の痛みには気付けない」

「胃は実は必要ない？」……

どんなコンピューターよりも優れた脳、声帯を振動させて声を発することができる喉など、私たちの体は実によくできています。

しかし！進化が進む中で、私たちの体が想像していなかった様々なことが起きた結果なのか、「もはやこの機能はいらぬのでは？」……など不思議な部分もあります。そんな神秘的な体の中を覗いてみてはいかがでしょうか。

今年の夏も酷暑が予想されています。
夏の生活は体力勝負！早寝早起きをし、朝食はしっかり食べて登園しましょう。
熱中症対策として、朝食にスープをつけることが効果的です！
また、早寝の体内時計を作るポイントは、**朝の早起き**とされています。
夏のうちに早く起きる習慣を作って、体内時計をリセットしていくことをおすすめします♪
元気に夏の生活を楽しみましょう♪



暑さが本格的に訪れると、水遊びが外で行える時間は**10時過ぎ**までとなります。

◎9時までの登園

◎朝食を食べてくること

ご協力をお願いします！