



令和8年10月1日（木）
調布なないろ保育園
園長 高橋真登香
栄養士 吉田 早希

実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物のおいしい季節です。子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や味覚形成にとっても重要なことです。毎日の食卓に旬の食材をとり入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしたいですね。

世界食糧デー

「世界の食糧問題を考える日」として国連が毎年10月16日を「世界食料デー」では世界食料デーのある10月を「世界食料デー月間」とし、世界に広がる飢餓やさまざまな食料問題について考え、行動する1ヵ月としています。



私たちにできること？

・世界の食料問題に目を向ける



・地域で生産された食べ物を選ぶ



・食べ物を無駄にしない



今月の行事食

10月1日（木）の給食はなないろ保育園 開園お祝い献立

- ・ご飯
- ・チキン南蛮
- ・なないろの気まぐれサラダ
- ・秋野菜汁
- ・かき



なないろ保育園が開園して今年で19年目になります。

ハロウィンって何？

10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すといわれています。ハロウィンに必ず登場するカボチャのちょうちんは、もともとカブをくり抜いたちょうちんだったものがアメリカでカボチャになったそうです。最近では日本でもパーティーなどが行われるようになりました。カボチャは甘みもあり、ビタミンAを豊富に含みます。カボチャをパイにしたり、プリンなどのおやつを作ったりすると、ハロウィンがいっそう盛り上がるでしょう。なないろ保育園では10月30日（金）のお昼にハロウィン献立を提供します。

食育活動の様子 幼児クラス お月見団子作り



9月25日は中秋の名月。幼児クラスではお月見団子作りをしました。さつま芋をつぶして、丸めて。上手できるかな～？



出来上がったお団子はみたらしあんをつけてパクリ！おいしい☆



玄関やクラスに飾りました！秋の訪れを感じますね😊

